



## Dr. Albert-Liebmann-Schule

Privates Förderzentrum - staatlich anerkannt  
In Trägerschaft der Caritas Schulen gGmbH

Beratung • Schulvorbereitende Einrichtung • Schule • Tagesstätte  
63768 Hösbach • Schöllkrippener Str. 56 • Tel 06021-56288 • Fax 06021-570688  
info@liebmannschule.de • www.liebmannschule.de



## Hilfen und Ansprechpartner\*innen bei Depression und Angststörung

- Kinderarzt/Kinderärztin ihres Vertrauens
- Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten, Psychologen und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie:
  - Auskunft über aktuelle Kontaktdaten gibt die Arzt-/ Therapeutensuche unter <https://www.kvb.de/service/patienten/patienten-fofline/>
  - Klinikum Aschaffenburg-Alzenau, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters, Am Hasenkopf 1, 63739 Aschaffenburg, Telefon: 06021/32-3801
  - Sorgentelefon für Kinder, Jugendliche und Familien, ein Angebot der Kinder- und Jugendpsychiatrie Aschaffenburg: 06021/32-3805 (Mo bis Fr, 9 bis 17 Uhr),
  - Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen: [www.116117.de](http://www.116117.de) Telefon: 116117
- Schulische Hilfen:
  - Schulpsychologischer Beratungsdienst für die Förderschulen aller Förderschwerpunkte im Raum Aschaffenburg, Miltenberg und Main-Spessart: Birgit Bogisch, BRin: 06021/4463823, E-Mail: [schulpsychologie@comenius-schule-ab.de](mailto:schulpsychologie@comenius-schule-ab.de)
  - staatliche Schulberatungsstelle für Unterfranken: Ludwigkai 4, 97072 Würzburg, Tel. 0931/260775-0, [mail@schulberatung-unterfranken.de](mailto:mail@schulberatung-unterfranken.de)
- Jugendhilfe und Beratungsstellen – Stadt und Landkreis Aschaffenburg, Landkreis Miltenberg:
  - Koki – Netzwerk frühe Kindheit:  
Stadt Aschaffenburg: [https://www.aschaffenburg.de/Buerger-in-Aschaffenburg/Familie-und-Jugend/KoKi---Netzwerk-fruehe-Kindheit/DE\\_index\\_3437.html](https://www.aschaffenburg.de/Buerger-in-Aschaffenburg/Familie-und-Jugend/KoKi---Netzwerk-fruehe-Kindheit/DE_index_3437.html)  
Landkreis Aschaffenburg: <https://www.landkreis-aschaffenburg.de/wer-macht-was/gesund-soziales/kinderjugendfam/koki/>  
Landkreis Miltenberg: <https://familie.landkreis-miltenberg.de/anbieter/koki/>
  - Jugendamt/Jugendhilfe:  
Stadt Aschaffenburg, Jugendamt; Geschäftszimmer Zimmer 231, Dalbergstr. 15, 63739 Aschaffenburg; Telefon: 06021/330 - 1324, E-Mail: [jugendamt@aschaffenburg.de](mailto:jugendamt@aschaffenburg.de)  
Landkreis Aschaffenburg: Bayernstraße 18, 63739 Aschaffenburg Tel. 06021/394-353, [jugendhilfe@ira-ab.bayern.de](mailto:jugendhilfe@ira-ab.bayern.de) <https://www.landkreis-aschaffenburg.de/wer-macht-was/gesund-soziales/kinderjugendfam/>

Landkreis Miltenberg: <https://www.landkreis-miltenberg.de/Bildung,Soziales-Gesundheit/Kinder-Jugend.aspx>

- Caritas Beratungsstelle für Kinder Jugendliche und Eltern:  
Stadt Aschaffenburg: Treibgasse 26 (Martinushaus), 63739 Aschaffenburg  
Telefon 06021/392-220, E-Mail [erziehungsberatung@caritas-aschaffenburg.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-aschaffenburg.de)  
Internet [www.caritas-aschaffenburg.de](http://www.caritas-aschaffenburg.de)  
Landkreis Aschaffenburg: Schloßberg 4, 63739 Aschaffenburg,  
Telefon 06021/392-301, [eb-land@caritas-aschaffenburg.de](mailto:eb-land@caritas-aschaffenburg.de)  
Landkreis Miltenberg: Hauptstraße 60 (Franziskushaus), 63897 Miltenberg,  
Telefon: 09371/978920, E-Mail [erziehungsberatung@caritas-mil.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-mil.de)

➤ Überregionale Angebote:

- Nummer gegen Kummer: <https://www.nummergegenkummer.de/>  
kostenlose Beratung für Kinder und Jugendliche: 116111  
kostenlose Beratung für Eltern: 0800/110550
- Deutsche Depressionshilfe: <https://www.deutsche-depressionshilfe.de/start>  
Infotelefon Depression: 0800/3344533
- Telefonseelsorge: <https://www.telefonseelsorge.de/>  
Telefon: 0800/1110111; 0800/1110222
- Fighting Depression Online (FIDEO) Ein Informations- und Austauschportal des  
Diskussionsforums Depression e.V. für Betroffene, Familie und Freunde sowie  
Pädagog\*innen [www.fideo.de](http://www.fideo.de)
- E-Mailberatung bei Suizidgedanken und Krisen: <https://www.u25-nuernberg.de/>
- Online-Beratung von Jugendlichen für Jugendliche <https://www.youth-life-line.de/>
- Informationen Bayerisches Staatsministerium für Unterricht und Kultus zu  
Depressionen:  
<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/beratungsanlaesse/depression.html>
- Bitte stör mich! – Aktiv gegen Depression, eine Kampagne der bayerischen  
Staatsregierung <https://www.bitte-stoer-mich.de/>